

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	24-15
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	50-14
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	5-47
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	9-37
Итого за Обед		кКал-881, Бел-28, Жир-29, Угл-118	93-83
Итого за день		кКал-881, Бел-28, Жир-29, Угл-118	93-83

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____